

臺南市 114 年度發展扯鈴運動種子學校研習

實施計畫(草案)

一、宗旨：積極發展民俗體育運動，藉由研習活動增進市內教師及學生對扯鈴運動專業技能與興趣，以期提昇本市扯鈴運動之風氣及技術水平。

二、依據：臺南市政府體育局 114 年 ○ 月 ○ 日南市體競字第 ○○○○○○號辦理。

三、指導單位：臺南市政府

四、主辦單位：臺南市政府體育局

五、承辦單位：臺南市學甲區學甲國民小學

六、協辦單位：臺南市體育總會民俗體育委員會、臺南市扯鈴協會

七、研習日期：中華民國 114 年 7 月 7、8、9 日(一、二、三)

八、研習地點：臺南市學甲區學甲國民小學

九、實施方式：

(一)本市對扯鈴發展積極參與之學校教師及學生。

(二)每所國小以一位教師搭配六至八位學生為一組報名參加，
每所國小限報一組。

(三)開放全市 20 所國小及主辦單位保留教師 4 人及學生 12
人參與。共 80 人，額滿為止。

(四)研習器材：扯鈴可自備，其餘由主辦單位提供。

(五)報名參加之教師准予登錄 18 小時研習時數，學生頒發結業證書。

(六)本次為扯鈴運動種子學校研習，建議參與之人員須具一定程度之教師、學生須有單鈴以上程度方可報名。

(七)參與研習之教師請准予公(差)假。

十、研習內容：如附件一。

十一、報名方式：

(一)教師於臺南市中小學教師學習護照報名。

(二)學生請於下列報名系統報名。

<https://forms.gle/LsKMUgnHeVqLT6XQ6>

(三)學甲國小電話：06-7833220#142 或 0929101712 李賀璞老師

(四)報名日期：至 114 年 6 月 30 日(一) 中午 12:00 截止

(如遇額滿，即提早關閉報名系統。)

十二、參與之學校需參加臺南市政府體育局所辦理之「臺南市 114 年市長盃民俗體育錦標賽」。

十三、附則：

(一)辦理本活動工作人員依「臺南市立高級中等以下學校教職員獎懲案件作業規定」敘獎。

(二)本辦法如有未盡事宜得隨時修正公布之。

附件一

臺南市 114 年度發展扯鈴運動種子學校研習

實施計畫課程表(草案)

日期 時間	7 月 7 日 (一)	7 月 8 日 (二)	7 月 9 日 (三)
8 : 30 — 9 : 00	報到、開幕	報到	報到
9 : 00 — 12 : 00	扯鈴動作與音樂舞蹈結合及 實作與要領 講師：另聘	扯鈴動作與音樂舞蹈結合 及 實作與要領 講師：另聘	扯鈴動作與音樂舞蹈結合及 實作與要領 講師：另聘
12 : 00 — 13 : 00	午餐休息	午餐休息	午餐休息
13 : 00 — 16 : 00	扯鈴 單鈴、直立鈴、個人動作分析講解與 實作 講師：另聘	扯鈴 雙鈴、雙人指定 動作實 作與要領 講師：另聘	扯鈴 三鈴、團體指定 動作實 作與要領 講師：另聘
16 : 00 — 16 : 30	快樂回家	快樂回家	綜合座談、閉 幕