

無菸無檳好校園

菸檳防制 教材資源/推動案例 哪裡找? 小編來報你知!

本計畫團隊以健康促進學校六大範疇架構，發展適切的菸檳防制教育模式提供學校應用，計畫相關教材資源全都建置在教育部《臺灣健康促進學校》網站 歡迎連線！

<https://hps.hphe.ntnu.edu.tw/> 怎麼好好運用，且讓小編以七大分類為您說明。

菸檳防制

主頁

計畫簡介

1

指標及測量工具

2

增能教材

3

教學教材

4

績優推動案例

5

線上課程

6

衛教資源

7

- 1 計畫簡介：分析有關菸、煙及檳榔對健康危害，說明計畫目標，推動工作。
- 2 指標及測量工具：臚列部訂實施計畫、指標及菸檳防制教育評量工具供下載。
- 3 增能教材：從這裡可找到本計畫發展之菸檳防制教育數位教材彙整。
- 4 教學教材：各校發展設計之菸檳防制教學教材(教案設計)，或亮點策略實例。
- 5 績優推動案例：【前後測成效評價】或【推廣成果績優】得獎學校報告分享。
- 6 線上課程：將輔導委員於全國之增能講座，擇優錄製於網站，供各位老師能不受場地時間限制，在線上隨時瀏覽增能。
- 7 衛教資源：平面文宣 歷次無菸無檳好校園電子報及其他相關宣導文件。
影音 歷年【網紅就是你】獲獎作品。

Marker Tools Presenter Info Resources

菸害防制認知大解密

有多少比例的國高中學生不知道...

Point	Percentage
1. 我國菸害防制法規定高中職以下校園內全面禁止吸菸，違規吸菸最高罰一萬元	31.09%
2. 二手菸沒有安全劑量值，暴露於二手菸可能會造成肺癌、心臟病、氣喘等疾病	26.66%
3. 電子煙也有二手煙的問題	17.31%
4. 電子煙也會成癮，無法幫助人們戒菸	16.63%
5. 菸品中的尼古丁是導致人們菸品成癮的主要原因	9.72%

資料來源：110學年度健康促進學校輔導計畫師生成效評價問卷調查

18 / 101 00:21 / 03:56

< PREVIOUS NEXT >

維護無菸無檳校園巧推策略 王君豪輔導委員主講



掃描加好友

菸檳禁，校園淨，活力勁

無菸無檳好校園

菸檳防制 教材資源/推動案例 哪裡找? 小編來報你知!

菸害防制大富翁 正向心理策略

青春無菸煙(桌機版) (手機LINE帳號)

Kahoot! 互動

素養題闖關(APP)
菸惡謎漫
檳來我檔 PLUS
青春無菸煙

無菸拒檳
素養題庫
學習單

無菸拒檳教材廳連結

拒菸無檳AR (APP)

實踐123 (APP)

幼兒繪本 [打擊菸惡魔]

親子共學手冊
校園吸菸嚼檳個案輔導手冊

戒菸教育互動教材(桌機版)

拒檳-拒菸(煙)素養題庫 同步建置 KAHOOT!

nosmokingedu
國立陽明交通大學校園菸檳防制

Profile options : Kahc 38 rs Follow

拒檳-素養題庫
號稱「台灣口香糖」
多國將檳榔視為毒品 禁止攜帶!

014無檳
nosmokingedu • 0 players

拒檳-素養題庫
中壯年男最可怕健康殺手:
口腔癌·嚼檳榔+抽菸+喝酒·
招致口腔癌的危險機率高達?倍

013無檳
nosmokingedu • 0 players

拒檳-素養題庫
吉貝耍學童彩繪圖
勸長輩檳榔可以拜不要吃

012無檳
nosmokingedu • 0 players

拒檳-素養題庫
! 26%吃檳榔
國中生 7 歲以下就吃過

011無檳
nosmokingedu • 0 players

菸檳禁，校園淨，活力勁



校園菸檳危害防制策略

學校衛生政策 建立校園反菸拒檳政策

1

1. 成立推動校園反菸拒檳活動的工作組織。(動員各處室合作推動防制工作)。
2. 訂定及宣導校園禁菸(含電子煙、加熱菸等各式菸品)、無檳之管理規範。
3. 參與反菸拒檳相關活動的獎勵機制。
4. 支持、獎勵執行反菸拒檳行動研究(含過程評價, 推動前後成效評價)。
5. 召開反菸拒檳工作小組會議或相關會議, 檢討推動情形。

2

創造支持性的環境 建構無菸、無檳校園文化

物質環境
社會環境

1. 於校園明顯處張貼禁菸、禁檳標誌。
2. 多元策略營造無菸、無檳校園, 如運用多媒體輪播、海報、標語、宣導品、手冊等佈置環境。
3. 設置或連結反菸拒檳教育相關資源網站。
4. 教職員工生能利用各種集會, 公開承諾並遵守校園反菸拒檳政策。
5. 配合校園各式活動(如: 語文競賽、運動會、夏令營等), 融入反菸拒檳之宣導。
6. 強化校園巡邏稽查, 規勸、取締校園內菸、檳使用行為。
7. 推動校外來賓(如: 家長、廠商或施工單位等)至校不吸菸、不嚼檳榔。
8. 充實反菸拒檳教學、教材設備。

健康生活技能教學 培養反菸拒檳行動能力與自信

3

1. 辦理各項反菸拒檳教學活動(如: 宣導、課程、競賽、講座、研習、訓練等)。
2. 融入反菸拒檳教育於領域或跨領域課程中。
3. 實施以生活技能為導向之反菸拒檳素養教學。
4. 開發師生反菸拒檳相關教材或宣導媒體。
5. 辦理教職員工反菸拒檳教育研習活動。
6. 培訓校園反菸拒檳教育之師資(如戒菸教育種子師資)。
7. 進行相關調查或研究, 評量反菸拒檳教學活動的成效。

4

健康服務

菸、檳使用之預防與戒治服務



1. 設立菸、檳危害因應與輔導機制。
2. 進行菸、檳危害現況調查，找出高危險族群及菸檳使用學生。
3. 辦理吸菸教職員工戒菸、戒檳教育（如：戒菸班）或輔導轉介。
4. 辦理吸菸學生戒菸、戒檳教育（如：戒菸班）、輔導及或轉介。
5. 辦理教職員工生成功戒菸、戒檳獎勵措施。
6. 運用多元的戒菸、戒檳教育教材與辦理相關教育輔導活動。

社區關係 營造社區夥伴 關係共同推動反菸拒檳

5

1. 利用班親會、家長會或親職教育活動(如：講座、親子共學等)辦理反菸拒檳宣導，共同預防學生嘗試吸菸或嚼檳榔。
2. 聯繫吸菸、或嚼檳榔學生之學生家長，共同輔導、監督學生戒菸情況。
3. 運用各式管道傳達反菸拒檳訊息(如：家庭聯絡簿、媒宣品、或校園健康資源網)，促使家長覺察菸檳健康危害，提升戒菸、戒檳榔動機。
4. 透過異業結盟或引進民間團體或社區資源，建立夥伴關係，共同推動反菸拒檳宣導活動。
5. 結盟學校附近商店，拒絕販售菸品(含電子煙、加熱菸等各式菸品)、檳榔給青少年。(如：邀請校園周邊之社區團體及商家加入無菸、無檳社區營造活動)
6. 引進衛生與醫療等機構之相關資源，辦理反菸拒檳宣導活動，對吸菸、嚼檳榔之教職員工生實施戒菸或戒檳教育，或轉介至專業機構。
7. 引進衛生與醫療等機構之相關資源，定期舉辦吸菸教職員工生之 CO 檢測。
8. 引進衛生與醫療等機構之相關資源，舉辦嚼食檳榔教職員工生之口腔癌篩檢。

6

電子煙防制

1. 辦理電子煙(及加熱菸等各式菸品) 危害、法規、媒體識讀於校園藥物濫用防制及菸害防制學生
2. 辦理電子煙(及加熱菸等各式菸品) 危害、法規、媒體識讀於師長增能教育訓練。
3. 辦理電子煙(及加熱菸等各式菸品) 危害、法規、媒體識讀於親職教育宣導。
4. 針對已使用電子煙(及加熱菸等各式菸品) 學生，協助輔導或轉介戒菸教育。