

# 菁英選手生命故事

## 2025 奧林匹克精神巡迴講座計畫

教育部體育署 114 年 2 月 14 日臺教體署學(一)字第 1140004160 號函核備

- 一、計畫主旨：本講座計畫旨在透過菁英選手的生命故事，向全國各地的高中、國中體育班學生傳遞奧林匹克精神的核心價值。我們將以邀請近三屆奧、亞運選手分享為原則，讓學生們從中感受到成功背後的堅韌、毅力和汗水，並且理解到身為體育班學生，自身所蘊含的巨大潛力。

講座透過主持人與講師的互動訪談、多媒體呈現和有獎徵答，希望用充滿活力、輕鬆而又深具教育意義的方式，啟發學生們將從事體育培養出的優良精神套用到人生其他面向，激發學生對運動的熱情，並鼓勵他們克服挑戰、勇敢追夢。

我們期望將本講座普及到各個縣市的城鄉學校，讓更多學生能夠參與這樣具有啟發性和正面影響力的活動，啟迪他們的心靈，在心中種下奧林匹克精神的種子。

- 二、主辦單位：教育部體育署  
三、承辦單位：中華奧林匹克委員會  
四、協辦單位：全國各高/國中學校  
五、講座計畫：

1. 申請單位：全國高、國中學校(含離島)設有體育班學校。
2. 講座時間每場次 1.5 小時至 2 小時為限，114 年預定舉辦 35 場次。
3. 講座師資：邀請最近三屆奧、亞運的選手為原則。

- 六、申請日期：自即日起至 3 月 7 日(五)受理申請

- 七、學校遴選標準：

- (一)入選學校以體育班為主，並以未曾舉辦之學校體育班率先錄取。
- (二)高中、國中學校舉辦場次依申請學校另行訂定。
- (三)為平衡各縣市(含偏鄉離島)學校場次，將依實際情況平均安排

- 八、請貴校依表單內容填寫，表單連結：

<https://forms.gle/ncc7zjSVbDGdHM8YA>。

- 九、本講座聯絡人：楊皓天 專員 電話：02-87711496(0)、0938-057-950(M)

電子郵件：howard@tpe-olympic.org.tw

➤ 講座架構：

- 奧會模式(目前我國參與國際體育賽事、會議及活動之模式)、性別平等(含多元包容)兩議題(擇一) (10 分鐘)
- 選手經典賽事回顧 (20-30 分鐘)  
講師闡述獲獎最高榮譽之賽事，以奧林匹克系列賽事優先，回顧賽事特色、相關背景及我代表團參賽情形。
- 選手自身奮鬥歷程 (40-50 分鐘)  
透過講師分享如何入行、啟蒙、成長、高峰、挫折、挑戰等等故事，積極連結奧林匹克精神對其影響所在。
- 選手生涯規劃與未來期許 (30-40 分鐘)  
從講師現職做切入，探討選手角度的生涯規劃與社會期待、責任等的相關議題，鼓勵學生思考自身未來規劃。
- 學生與選手或教練簽名、拍照互動(10-15 分鐘)

➤ 其他：

- 前往宣講之學校請免費提供場地及準備音響投(放)影設備。
- 講師及主持人等相關費用由本會支應。

菁英選手生命故事—2025 奧林匹克精神校園巡迴講座申請表

申請學校	_____ 縣(市) _____ 學校		
聯絡人		學校統編	資料彙整用
聯絡人職稱		E-mail	
聯絡電話		手機	
學校申請講座建議日期 ※可填暫訂日期，俟貴校入選後，再與貴校確認可執行日期及時間。	_____月 _____日、_____月 _____日(上半年3-6月) _____月 _____日、_____月 _____日(下半年7月至11月14日止)		
講座時間	上午_____ ~ _____	下午_____ ~ _____	
	※每場次講座時間至少 1.5 小時，最長 2 小時。		
建議運動種類 (運動種類不限一種，以貴校填寫優先順序規劃安排)	奧運、亞運之運動種類填寫或由本會安排		
	請貴校選擇運動種類(田徑、游泳、體操、柔道…)，講師人選由本會協調安排。		
參與學生背景資料 (可複選)	<input type="checkbox"/> 國中 <input type="checkbox"/> 體育班/運動種類_____ <input type="checkbox"/> 一般生 <input type="checkbox"/> 高中 <input type="checkbox"/> 體育班/運動種類_____ <input type="checkbox"/> 一般生/科系_____		
是否為基層訓練站	<input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 是，訓練站運動種類_____		
預定參與人數 (以 300 人為限)			
運動宣導議題(擇一)	<input type="checkbox"/> 奧會模式 <input type="checkbox"/> 性別平等		
期待講座分享主軸 (可複選)	<input type="checkbox"/> 奧林匹克教育故事 <input type="checkbox"/> 選手勵志故事 <input type="checkbox"/> 選手生涯規劃 <input type="checkbox"/> 其他		

- 申請學校請於 114 年 3 月 7 日(星期五)前於本會提供 Google 表單連結 <https://forms.gle/ncc7zjSVbDGdHM8YA> 填寫傳送完成，本會將於收到貴校資料回復收訖。
- 獲選學校年度(日曆年)以舉辦一場為限，今年預計舉辦 35 場次。
- 本講座聯絡人：楊皓天專員 電話(02)8771-1496(0) (M)0938-057950