

111 年度推展學校適應體育深耕計畫臺南市健體與特教領域輔導團跨域增能 -適應體育觀議課研習活動實施計畫

一、依據

111 年度推展學校適應體育深耕計畫臺南市健體與特教領域輔導團跨域增能實施計畫

二、現況分析與需求評估

適應體育不只是專為身心障礙者而設計，其實高齡者、兒童等各個具有不同需求的族群，都可以透過適當的調整，讓所有人能夠享受運動。期望透過本計畫師生的投注及實踐，提升一般學生、特教學生、家長、社區，在教育、健康、綠色生活等面向的永續觀念及生活品質。

三、目的

近年來校園適應體育的進行方式都以「融合式」體育課程為主，這是最理想的狀態，讓不同特質和需求的學生都能在一起上體育課；透過課程內容及教學方式、環境、評量等各方面的適度調整，讓不同學生的需求皆能在課堂中獲得適當滿足。

四、辦理單位

- (一) 指導單位：教育部國民及學前教育署
- (二) 主辦單位：臺南市政府教育局
- (三) 承辦單位：金城國中

五、辦理日期及地點

- (一) 時間：111 年 12 月 2 日 (五) 08:30-12:30
- (二) 地點：金城國中
- (三) 研習人員請准予公(差)假辦理前往。參加研習人員請逕至本市教育局資訊中心學習護照報名，代碼: 272571，全程參加本研習者得登錄 4 小時研習時數。

六、參加對象

- (一) 本市特殊教育輔導團團員
- (二) 本市健康與體育輔導團團員
- (三) 各校健康與體育領域教師
- (四) 對於適應體育主題有興趣之老師

七、研習內容

| 時間 | 內容 | 負責/講師 |
|-------------|--------------------|--------|
| 8:30-8:50 | 報到 | 金城國中團隊 |
| 8:50-10:20 | 融合式體育活動介紹 | 楊幸鈞老師 |
| 10:20-10:30 | 休息 | 金城國中團隊 |
| 10:30-12:00 | 特殊生及普通生融合班級-體育課程設計 | 楊幸鈞老師 |
| 12:00-12:30 | 成果分享/綜合座談 | 楊幸鈞老師 |

八、講師簡介

| | | |
|----|-----------------------|--|
| 姓名 | 楊幸鈞 (Yang, Hsin-Chun) | |
|----|-----------------------|--|

| | | |
|--------------------|--|---|
| <p>現職</p> | <p>新北市立板橋高中-體育教師兼男籃隊教練兼導師 教育部普通高級中學課程體育學科中心-種子教師 教育部體育署優質體育課程 QPE 發展計畫-核心教師 教育部國教署 NPD L 計畫-板橋高中負責人 高級中等學校合格通過-課程諮詢教師</p> |  |
| <p>學歷</p> | <p>國立臺灣師範大學體育系 碩士</p> | |
| <p>主要領域</p> | <p>運動教育學/籃球/球類戰術應用教學/問題導向學習模式。</p> | |
| <p>經歷</p> | <ul style="list-style-type: none"> ● 得獎紀錄 <ul style="list-style-type: none"> 111 年師鐸獎 111 年新北市特殊優良教師 110 年「動融、動容」適應體育徵文競賽-普特融合記實組-評審特別獎 教育部體育署 108 年度獎勵學校體育績優團體及個人-教學傑出獎 ● 線上平台 <ul style="list-style-type: none"> Youtube【ChunPE 鈞鈞體育課】 Instagram【ChunChunPE】 教育部親師生線上教學與學習模式推廣與應用計畫-線上課程包 METAEDU 教育電商平台-2021 防疫學習包 ● 專訪 <ol style="list-style-type: none"> 1.【親子天下】「體育老師線上備課，帶孩子走一趟認識身體的旅程-翻轉教育」(110.5.21) 2.【翻轉教育】「體育課當然可以線上上課！給老師和家長的 5 個線上體育教學資源」(110.5.21) 3.【翻轉體育新希望 愛上運動真健康】記者會(110.5.6) 4.【教育部電子報】「線上體育課體育署呼籲調整教學比重誘發學習動機養成規律運動習慣」(110.6.4) 5.【運動視界】「誰說體育課只能跑、跳、蹦？」疫情下的體育課程轉型，到底要教給學生什麼？圓桌體育大會」(110.6.20) 6.【民視】「鬥牛創新教案!男女都愛打籃球」(103.1.14) 7.【教育廣播電台】「2014 體育教學研討會心得分享」(103) 8.【UdnTV】「修改一點規則 體育課不只體育課」(104.8.26) 9.【國語日報】「線上體育課可調高認知、情意比重」(110.6.8) 10.【國語日報】創意體育教學-「以孩子為中心的教學」(103.1.27) 11.【Podcast】「JAN 卜運動知識」EP05 焦點人物》一流升學學校 x 體育教師 楊幸鈞（上）從百人中脫穎而出，成為教職的崎嶇之路(109.9.1) 12.【Podcast】「JAN 卜運動知識」焦點人物》一流升學學校 x 體育教師 楊幸鈞（下）是誰抹煞了學生的體育熱情？教育容易嗎？(109.9.8) 13.【HappyTV 校園走透透】籃球校隊故事-「第五十站，新北市板橋高中」(106.10.30) 14.【中時新聞網】教育部公佈 111 年師鐸獎名單，新北市五位獲獎(111.7.7) 15.【Hinet 生活誌】111 年度教育部師鐸獎 新北 5 人獲殊榮(111.7.7) 16.【臺灣時報】新北 5 人榮獲 111 年度教育部「師鐸獎」 齊心打造愛與希 | |

望教育理想國 (111.07.07)

17.【教育廣播電台-教育行動家】突破框架的教育精神(111.08.01)

18.【圓桌體育大會】體育課該如何突破教學的框架？(111.08.11)

19.QPE 人物誌-楊幸鈞老師(111.09.)

20.【教育廣播電台-文教新聞】板橋高中楊幸鈞老師創意翻轉體育 化限制為機會獲師鐸獎肯定(111.09.07)

21.【Ettoday】堅持體育課「一個都不能少」板橋高中老師楊幸鈞獲頒師鐸獎(111.09.15)

22.【Ettoday】獨／一堂專為視障生開的桌球課 客製化球具「我也能上體育課了」(111.09.15)

23.【聯合報】新北市教育局師鐸獎專訪

24.【基督教今日報】師鐸獎 32 歲得主談蒙恩經歷：生命最軟弱時，有「魚腹」保護我

● 講師經歷

111 學年度「誠致教育基金會 KIST」體育科-講師

111 學年度「臺灣草根體育研習-草根五極限」-適應體育教學分享

111 學年度「夢的 N 次方」體育科馬祖場-召集人

111 學年度「逢甲大學-優化適應體育發展創造師生雙贏活動」-講師

111 學年度 QPE 計劃-陣地攻守類型講師-新北場、新竹場

111 學年度「嘉義大學-適應體育增能研習」-講師

111 學年度「新竹市健體輔導團增能研習」適應體育-講師

● 其他經歷

110 年聽損兒親職分享-適應體育介紹

110 年視多障暑期營(中部)-適應體育老師

九、成效評估：擴大本市跨領域的師資的訓練、落實共學教師社群及型塑一個共享的知識庫。

十、預期成效：現場教師能將適應體育課程融入自身教學課程中並實際應用。

十一、本計畫聯絡人：金城國中輔導主任朱瓊芳（電話：06-2985716*150）。

十二、本計畫經核定後實施，修正時亦同。