

## 臺南市政府教育局暨所屬學校幼兒園—健檢注意事項

年度健康檢查即將到來，請同仁們踴躍參與由臺南市政府主辦慶昇醫院協辦之健檢活動，以檢視自己的身體狀況，擁有身體健康，擁抱幸福人生。

### 【健康檢查注意事項】

1. 請同仁依照安排之時間先至**指定體檢會場**完成報到並開始受檢。
2. 健檢前 3~5 日飲食宜清淡，勿熬夜、飲酒及激烈運動，以免影響檢驗數值。
3. **需禁食 8 小時**，測量飯前之血糖。
4. 慢性病患者仍需繼續服藥，唯服用降血糖藥物者，未進食前不可服用降血糖藥。
5. 服用抗凝血劑，已進食者、女性同仁生理期或懷孕者請告知醫護人員。
6. **懷孕或疑似懷孕之同仁請勿照胸部 X 光，且不須量測腰圍。**
7. 拍攝 X 光時為避免「**衣物假影**」而影響判讀，受檢時請勿佩戴項鍊、金屬製品或任何可能造成放射線無法穿透之高密度物品，另建議女性同仁穿著「**無鋼圈**」、「**無金屬背扣**」、「**無調整環之運動型**」內衣受檢，不可著束衣束褲、亮片上衣，若有不合適衣物，請更換醫院準備之 X 光檢查服。
8. 靜態心電圖檢查及腹部超音波檢查**(成檢項目)**，請穿著兩截式衣服受檢。
9. 對酒精過敏者於抽血時請事先告知醫護人員，**抽血後請勿揉捏**，並將手臂伸直輕壓 5 分鐘左右直至完全止血後，方可取下棉球。
10. 留取尿液檢體時，請用尿杯接取中段尿液。(前段尿液請先排掉)，將尿杯中尿液倒入尿液收集管中，約八分滿後送至尿液檢體收集處放置。



\* 報到後即可至各關卡受檢，實際流程依現場情況做機動調整(現場有專人指引)

①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬
報到	身高 體重 腰圍	視力 辨色力 音叉	血壓 檢查	骨質 密度 檢查	體脂 檢查 (成檢)	抽血	超音波 檢查 (成檢)	心電圖 檢查 (成檢)	X 光 檢查	純音 聽力 檢查 (成檢)	醫師 問診	繳回 體檢單

